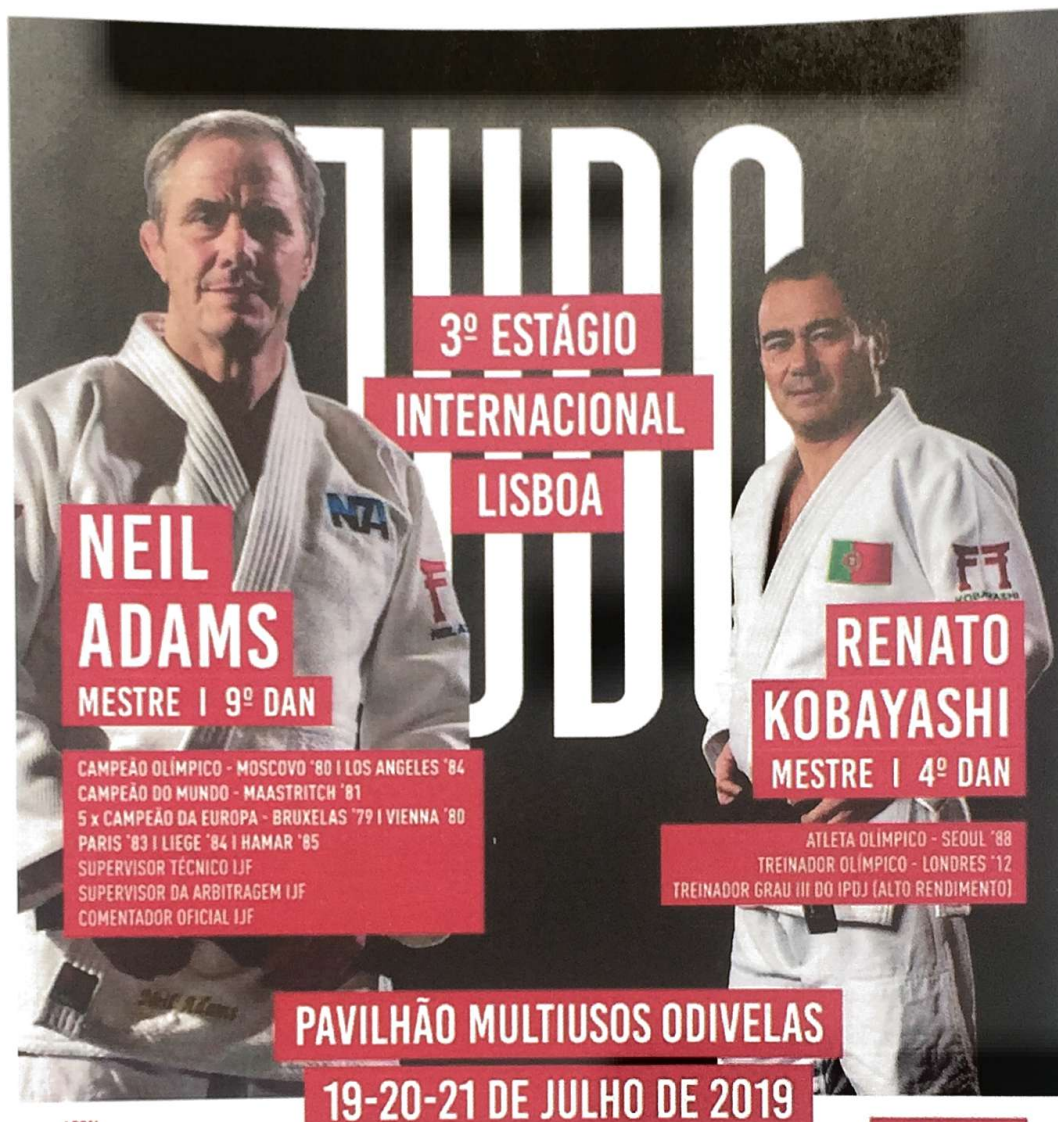


INFORMAÇÕES/PROGRAMAÇÃO



**3º ESTÁGIO
INTERNACIONAL
LISBOA**

**NEIL
ADAMS**
MESTRE | 9º DAN

CAMPEÃO OLÍMPICO - MOSCOVO '80 | LOS ANGELES '84
CAMPEÃO DO MUNDO - MAASTRICHT '81
5 x CAMPEÃO DA EUROPA - BRUXELAS '79 | VIENNA '80
PARIS '83 | LIEGE '84 | HAMAR '85
SUPERVISOR TÉCNICO IJF
SUPERVISOR DA ARBITRAGEM IJF
COMENTADOR OFICIAL IJF

**RENATO
KOBAYASHI**
MESTRE | 4º DAN

ATLETA OLÍMPICO - SEOUL '88
TREINADOR OLÍMPICO - LONDRES '12
TREINADOR GRAU III DO IPDJ (ALTO RENDIMENTO)

PAVILHÃO MULTIUSOS ODIVELAS
19-20-21 DE JULHO DE 2019

LOCAL
PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS
ALAMEDA DO PORTO PINHEIRO
2675-668 ODIVELAS
LISBOA

MAIS INFO
WWW.JUDOPORTUGAL.PT
[FB.COM/ESTAGIOINTERNACIONALJUDOLISBOA](https://www.facebook.com/estagiointernacionaljudolisboa)
[INFO@JUDOPORTUGAL.PT](mailto:info@judoportugal.pt)
+351 917 294 661

+9 ANOS

20 DE JULHO
**CONFERÊNCIA DE IMPRENSA
COM NEIL ADAMS**

GRATUITO PARA TREINADORES, ÁRBITROS
E DIRIGENTES DOS ATLETAS PARTICIPANTES

MAIS INFO EM [FB.COM/ESTAGIOINTERNACIONALJUDOLISBOA](https://www.facebook.com/estagiointernacionaljudolisboa)

SPONSOR



FIGHTING FILMS
PORTUGAL

ORGANIZAÇÃO



PARCERIAS



MINDFIELDS

III ESTÁGIO INTERNACIONAL DE JUDO DE LISBOA

O Estágio é organizado pela **Escola de Judo A Turma dos Judokinhas**, a decorrer no Pavilhão Multiusos de Odivelas, com 1 área de tapete (com cerca de 800m²), sendo as dormidas e as refeições no Colégio Militar em Lisboa a 10 minutos do Pavilhão. A Organização garante o transporte do Pavilhão para o Colégio Militar e para o Pavilhão, nos dias 19, 20 e 21 de Julho de 2019, com os Mestres Neil Adams, Vice Campeão Olímpico em Moscovo 80 e Los Angeles 84 e Campeão do Mundo em Maastricht 81, 5 x Campeão da Europa, um dos melhores Técnicos e mais eficaz judoca mundial, bem como com o Mestre Renato Kobayashi, Atleta Olímpico Seoul 88, Campeão Nacional em todos os escalões, Treinador Olímpico Londres 12, Treinador de Grau III – Alto Rendimento e Treinador de vários judocas de Alta Competição, responsável técnico duma das maiores escolas nacionais de Judo com mais de 600 judocas.

Esta iniciativa representa um forte investimento no desenvolvimento do Judo em Portugal, assente nos valores do JUDO e na sua boa prática, ou seja, MAIS e MELHOR JUDO e participar num estágio de elevada qualidade técnica, com a parceria da Federação Portuguesa de Judo, Câmara Municipal de Odivelas, Colégio Militar, Centro Cultural Kobayashi, Sport União Sintrense e a Fighting Films Portugal.

Informações sobre o Estágio

Data	De 19 a 21 de Julho
Local dos treinos	Pavilhão Multiusos de Odivelas
Local da Conferência	Pavilhão Multiusos de Odivelas
Local das refeições/dormidas	Colégio Militar
Equipamento	Judogi/Fato de Judo
Diretor	Renato Kobayashi - 917294661

Programa de Estágio – Externos

Horários	19/07	20/07	21/07
09:45/10:15	Acreditação		
10:30/12:30	1º Treino		
10:00/12:00		3º Treino	5º treino
13:00/14:30		Almoço/ Livre	
15:30/17:00		Conferência para treinadores/Imprensa	
16:30/18:30			6º Treino
17:30/19:30	2º Treino	4º Treino	Encerramento

Programa de Estágio – Internos

Horários	19/07	20/07	21/07
09:45/10:15	Acreditação		
10:30/12:30	1º Treino		
10:00/12:00		3º Treino	5º treino
12:45	Saída do Autocarro para o CM		
13:00/14:30	Almoço/ Livre		
14:30/15:15	Ocupação das camaratas		Desocupação das camaratas
15:30			Saída do autocarro para o pavilhão
15:30/17:00		Conferência para Treinadores e Imprensa	
16:30/18:30			6º Treino Encerramento
17:00	Saída do Autocarro para o pavilhão		
17:30/19:30	2º Treino	4º Treino	
19:45	Saída do Autocarro para o CM		
20:00/21:30	Jantar/ Livre		
23:00	Recolher/ Descanso		

Material - Atletas Internos

MATERIAL A LEVAR PARA O CM - INTERNOS	<ul style="list-style-type: none">• Saco Cama• Toalha de rosto/banho• Bolsa higiénica• Equipamento desportivo• Judogi (recomenda-se 2)• Ténis• Chinelos• Casaco quente• Lanterna• Ficha tripla• Sancks (entre as refeições)• Jogos de tabuleiro
--	--